



### **Osteoporosis en enfermedades inflamatorias: Artritis reumatoidea**

La artritis reumatoidea es la enfermedad autoinmune crónica más común. Esta se caracteriza por sinovitis y destrucción del cartílago articular con compromiso óseo. La osteoporosis periarticular es una de las manifestaciones radiológicas más tempranas que aparecen en la artritis reumatoidea. En su patogénesis múltiples citoquinas y factores de crecimiento inducen la diferenciación de monocitos a osteoclastos produciendo su proliferación y activación. Las principales células vinculadas en el proceso inflamatorio son los linfocitos T, los cuales mediante la secreción de IL-1, IL-6, IL-11 y otras estimulan la expresión de RANKL, factor que contribuye a la activación de los osteoclastos. Estas alteraciones causadas por el proceso inflamatorio, sumado al tratamiento con glucocorticoides, la escasa movilidad, el inadecuado consumo de calcio conducen a osteoporosis generalizada. Este aumento del remodelado óseo local y generalizado se acompaña de modificación de los marcadores de remodelado óseo, baja densidad mineral ósea y riesgo aumentado de fracturas.