



Teriparatide

La administración diaria de PTH humana recombinante (1-34) (teriparatide) estimula la formación ósea, aumenta la masa ósea y reduce el riesgo de fracturas vertebrales y no vertebrales.

Teriparatida puede ser una opción interesante para el tratamiento de la osteoporosis inducida por glucocorticoides, ya que estimula directamente osteoblastogénesis e inhibe la apoptosis de osteoblastos, mecanismos vinculados a la pérdida de masa ósea en pacientes tratados con glucocorticoides.

En un estudio realizado en mujeres post-menopáusicas con diagnóstico de osteoporosis inducida por glucocorticoides, el tratamiento con teriparatide y estrógenos aumentó significativamente la densidad mineral en la columna lumbar, en comparación con el grupo tratado solo con estrógenos¹.

Saag y col² realizaron un estudio aleatorizado, doble-ciego, controlado, donde compararon la administración de teriparatida vs alendronato en 428 mujeres y hombres con osteoporosis (edad, 22 a 89 años) que habían recibido glucocorticoides durante al menos 3 meses (equivalente a la prednisona, 5 mg al día o más). Un total de 214 pacientes recibieron 20 mg una vez al día de teriparatida, y 214 recibieron 10 mg de alendronato una vez al día. La densidad mineral ósea (media \pm DE) en columna lumbar aumentó más en el grupo tratado con teriparatide ($7,2 \pm 0,7\%$) que en el grupo tratado con alendronato ($3,4 \pm 0,7\%$) $p < 0,001$. A los 12 meses, la densidad mineral ósea en la cadera total se había incrementado más en el grupo de teriparatida. Menor incidencia de fracturas vertebrales nuevas en el grupo de teriparatida se hallaron, comparado con alendronato (0,6% vs 6,1%, $p=0,004$). La incidencia de fracturas no vertebrales fue similar en ambos grupos (5,6% frente a 3,7%, $p=0,36$).

1 Lane NE, Sanchez S, Modin GW, Genant HK, Pierini E, Arnaud CD. Parathyroid hormone treatment can reverse corticosteroid-induced osteoporosis: results of a randomized controlled clinical trial. *J Clin Invest* 1998;102:1627-33.

2 Saag KG et al. Teriparatide or Alendronate in Glucocorticoid-Induced Osteoporosis. *N Engl J Med* 2007;357:2028-39